IDHL

Instituto de Desenvolvimento Humano **Lippi**

Idhl.org.br

BRASIL 2023

Instituto de pesquisa e transformação de vidas à partir de Saúde Mental, Emocional e Comportamental

Mais de
25
anos

construindo conexões genuínas entre as pessoas.

Neurociências aplicada
a transformação de pessoas e
organizações

Inovação em RH
e relações de trabalho

IDHL em números

- 100 organizações impactadas em 4 dos cinco continentes
- 500.000 pessoas impactadas
- 3.000 líderes transformados
- 2.000 palestras
- 50 comunidades vulneráveis abraçadas

Modelo de gestão e liderança

Focado em desenvolvimento de habilidades levantadas pelo Fórum Econômico Mundial e pela ONU até 2025

- Originalidade e iniciativa
- Pensamento analítico e inovação
- Resiliência e tolerância ao estresse
- Pensamento crítico e análise
- Liderança e influência social
- Persuasão e negociação
- Estratégias de aprendizagem
- Raciocínio e ideação
- Criatividade
- Inteligência emocional

Clique aqui para saber mais

ROE

Comparado com pessoas em empresas com baixa confiança, profissionais em empresas com altos índices de confiança relataram:

74%

MENOS ESTRESSE

106%

MAIS ENERGIA NO TRABALHO

50%

MAIS PRODUTIVIDADE

13%

MENOS DIAS AFASTADOS

76%

MAIS ENGAJAMENTO

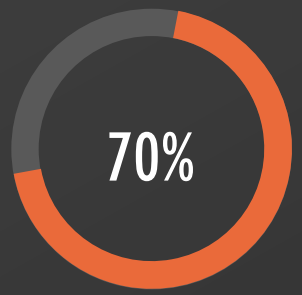
29%

MAIS SATISFAÇÃO EM SUAS VIDAS

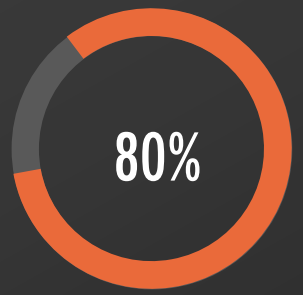
40%

MENOS BURNOUT

Quer saber mais?
Acesse The
Neuroscience of Trust



Evoluíram na capacidade de relacionar-se



Melhoraram em relação à prontidão para mudanças

Aumento da produtividade sem perder a saúde

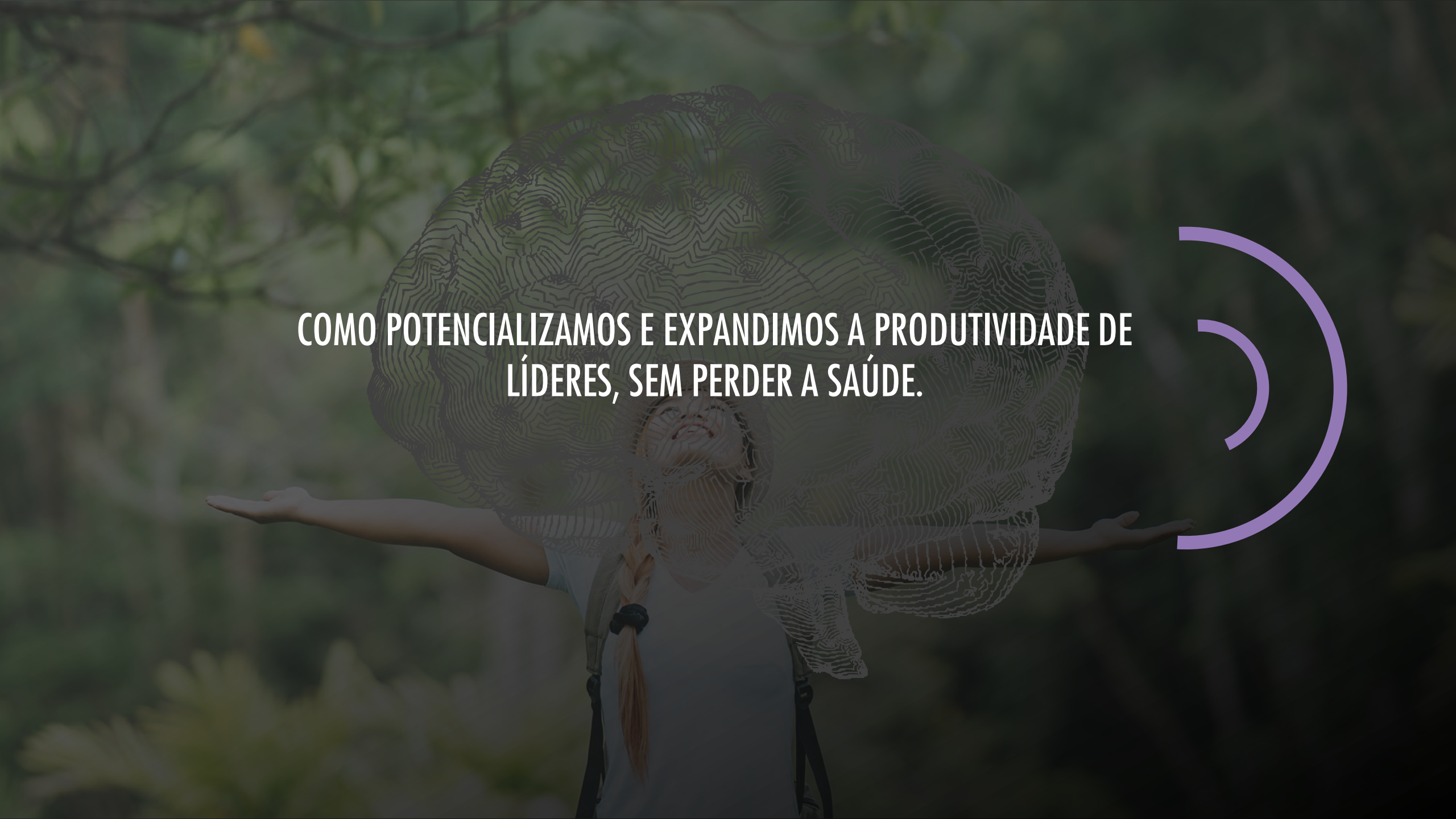
Veja outros artigos sobre o tema

How a coaching intervention supports the development of female leaders in a global organization

Mentors are the secret weapons os successful startups

Data shows mentors are vital to small business success

Benefits of coaching



COMO POTENCIALIZAMOS E EXPANDIMOS A PRODUTIVIDADE DE LÍDERES, SEM PERDER A SAÚDE.

Mentoring individual

ETAPA INVESTIGATIVA
10 horas - (com você)

ETAPA CONSTRUTIVA
10 horas - (sobre você)

Mentoring individual

ETAPAS DO PROGRAMA

1ª Fase
O CHAMADO

Diagnóstico

2ª Fase
O CONTEXTO

O que sinto, o que sei, o que penso

3ª Fase
A TRANSFORMAÇÃO

Como comunico isso

1ª Fase - O DIAGNÓSTICO

Desafios e motivadores individuais:

- Riscos
- Valores
- Emoções
- Expressão
- Excesso
- Ações biológicas
- Medos
- Tipos de sabotagem
- Fatores mentais
- Pontos desafiadores
- Pontos fortes
- Atributos
- Crenças

Fatores que desencadeiam desequilíbrio:

- Como equilibrar
- Reações ao estresse
- Como reduzir ações tóxicas no comportamento

2ª Fase - O CONTEXTO

- Quem é você neste momento
- Como está se sentindo
- Como comunica isso ao mundo
- Como mediar conflitos
- Novas conexões
- Inteligência relacional
- Biohacking
- Otimizar corpo, mente e ambiente
- O que desenvolver para seguir em frente
- Meditação para nutrir suas conexões
- Relógio biológico
- Como sentir a digital da sua vida que imprimiremos durante o processo
- Descobrir a sua própria equação
- Inteligência socioemocional
- Cumprir o objetivo

3ª Fase - A TRANSFORMAÇÃO

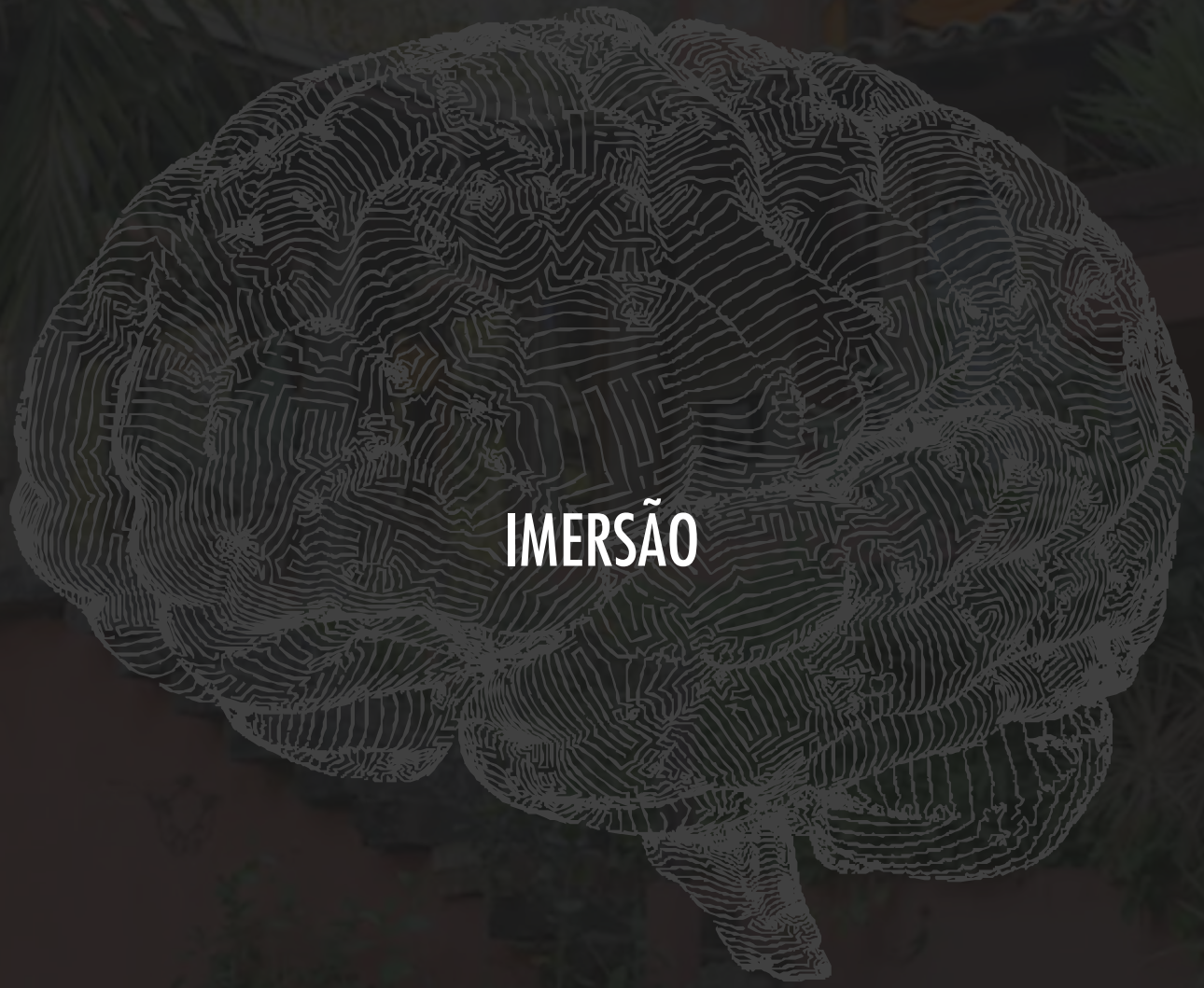
VICTOR BREGUNCCI

(Chief Sales Officer - AMAG Austria Metall)

"Um processo duro e profundo de autorreflexão conduzido de forma cuidadosa, respeitosa e humana. Foram sete meses de reflexão sobre minha trajetória de vida e carreira, podendo repensar próximos passos de curto, médio e longo prazos em vários aspectos da vida. Sinto-me novamente equilibrado, liderando meu processo evolutivo e com capacidade para tomar as decisões mais adequadas para o plano de vida que tenho em mente de hoje em diante…

… ESSE TRABALHO TEM QUE SER MAIS CATIVO E FICAR MAIS DENTRO DAS EMPRESAS… VOCÊ TERIA QUE SER UMA TRUST ADVISOR DAS EMPRESAS. " Obrigado Flávia"

Veja aqui outros depoimentos



IMERSÃO

Mas daí chega uma das perguntas mais desafiadoras:

Como fazer uma imersão de 2 dias com espírito de jantar em casa? Talvez esse seja o sonho de todo mentor: criar um ambiente onde as pessoas se sintam leves, à vontade, como num jantar entre amigos. Ou seja, um ambiente focado e acolhedor ao mesmo tempo. Por isso, Flávia recebe e acomoda em sua casa, uma pessoa ou um casal para que o tempo com o (a) executiva seja de qualidade mas sem perder o laço familiar. São literalmente 24 horas com ela. São apenas 12 pessoas por ano, super selecionadas e por indicação. Você chega à noite para dormir e já amanhece na imersão, sobre você. Um sonho para poucos.

Empresas que confiam no nosso trabalho

Conheça a sua mentora

Pesquisadora e educadora, especialista em temas relacionados a novos modelos de gestão, liderança e futuro do trabalho. Cria conteúdos sobre neurociências e comportamento aplicado às pessoas e organizações, saúde mental, gestão emocional e inovação nas relações de trabalho. Defende a autenticidade e compaixão no ambiente organizacional. Publicou 14 livros e 8 best-sellers.

Acesse o perfil da Flávia Lippi

ACOMPANHE NOSSO TRABALHO E RECEBA DICAS VALIOSAS PARA:

- Dormir bem.
- Se relacionar bem consigo e com os outros.
- Se alimentar corretamente.
- Ter planos.
- Realizar sonhos.
- Descobrir desafios.
- Ser próspero.

#idhlnarede

idhllippi idhl

BRASIL 2023

IDHL
Instituto de Desenvolvimento Humano Lippi

ESTAMOS A UM CLIQUE DE DISTÂNCIA

CONTATOS

+ 55 11 9 9638-1456
contato@idhl.com.br
www.idhl.org.br

ACESSE O EBOOK GRATUITO
"Líderes mais Produtivos"

ACESSE O QRCODE

BRASIL 2023